

131. 【女性向け】ありがたい自分のキャリアデザイン研修

1. 研修要領

・ITSS	-
・研修受講料(税別・テキスト代込み)	55,000円
・研修実施日	9/9 ~ 9/10
・研修実施時間	9:30~16:30
・研修場所	福岡ソフトウェアセンター 福岡研修室

2. 対象者

IT業務経験が3年以上の女性/産休・育休・時短中の方/管理職やリーダーの方、なりたい方/今後のキャリアを考えたい方

3. カリキュラムの概要

女性の割合は26%(総務省統計局 労働力調査「情報通信業」と、働きやすいと言われる割にはIT業界の女性は少数派です。

そんなIT業界の中で頑張っている女性のライフイベントを考慮した「キャリアデザイン」を作成するセミナーです。ご自身の興味関心・能力適正をアウトプットし自己理解を深め、仕事のキャリアやスキルの棚卸しを行い、仕事のやりがいや楽しさを客観的にみつめます。それらを経て、中長期的な「キャリアデザイン」の描き方が具体的に理解でき、明日から具体的行動ができるようになります。

同じような環境の女性同士でグループセッションを楽しみながら実施し、あたたかい信頼できるコミュニケーションが構築できます。また部下育成に必要なコミュニケーションスキルも習得できます。

IT業界に詳しくカウンセリングやキャリア相談を実施している女性講師が受講生に寄り添いながらすすめていきます。

4. カリキュラムの詳細

2日間(12時間)

科目	時間	科目の内容
1. キャリアとは	1.0h	(1)なぜ今キャリアデザインなのか (2)IT業界における女性の登用
2. キャリア発達の全体像【講義・演習】	1.5h	(1)女性のライフキャリアレインボー
3. かけがえのない私のキャリアデザイン前編	1.0h	(1)かけがえのない私のキャリアデザイン前編
4. 自己理解を深める【講義・演習】	2.5h	(1)興味関心を知る (2)ゆるぎない価値観 キャリアアンカーで価値観を知る (3)能力に気づく コミュニケーションゲーム ジョハリの窓で振り返り
5. 仕事理解を深める【講義・演習】	1.0h	(1)仕事理解とは (2)スキルの棚卸し
6. 傾聴スキル【講義・演習】	1.0h	(1)傾聴技法 (2)仕事理解のための傾聴 ※傾聴セッション
7. かけがえのない私のキャリアデザイン後編	1.0h	(1)かけがえのない私のキャリアデザイン後編
8. 目標設定【講義／演習】	1.5h	(1)フレームワークを利用した目標設定
9. 方策の実行【講義／演習】	1.5h	(1)方策の実行とは (2)具体的行動のための傾聴セッション
計	12.0Hr	

※改善のため、予告なくカリキュラム及び教材を一部変更することがあります。

5. 使用教材

オリジナルテキスト

6. 到達目標

1. いままでのキャリアを振り返る
2. ありがたい自分の「キャリアデザイン」を作成し持ち帰る
3. 明日からの方策を明確にし実行計画が作成できる